



親子であそぼう

——お父さん・お母さんと一緒に思い切り遊びましょう
みんな一緒だともっと楽しいね——

定員：20家族(3歳以上の幼児とその保護者)

受講料：1,500円(全4回分)

会場：岸町公民館

時間：各10時～12時

10月2日回

秋を探して
リトミック♪♪♪

成田 ちさと氏

岸町
公民館

11月6日回

飛ぶもの
大実験!!!

熊谷 章子氏

岸町
公民館

12月4日回

クリスマスの定番
フッシュト/エル
を作ろう

今村 邦子氏

岸町
公民館

1月29日回

観よう・作ろう!
パネルシアター

沢村 明子氏

岸町
公民館

高齢者福祉

人生90年時代に在宅医療や在宅介護は
どのように変わっていくか皆さんと考えましょう。

定員：20名

受講料：500円(全3分)

会場：岸町公民館

10月21日(金) 10-12 河邊有為子氏

介護保険制度の実態を知り、健康寿命を延ばし生き生きと!

11月18日(金) 10-12 アズミメディケアセンター管理責任者 松本幸子氏

在宅で医療や介護を受けるためどのように準備していくか。

11月30日(水) 13:30-16 岡田唯文氏、松本幸子氏 河邊有為子氏

人生90年時代を在宅医療・介護を前提にどの様に生きていくか。

講座

高齢者福祉

全3回